



INSPIRERANDE MÖTEN I HJÄRTAT AV MALMÖ



*Tusen möjligheter på Malmös
största hälsogalleria!*

FORUM
FÖR KRÖPP OCH SJÄL

ANNORLUNDA KONFERENSER SOM VARAR LÄNGE!

Investering i friskvård
ger motiverad och kreativ
personal



Forum är hälsogallerian mitt i Malmö City som med sina ca 3 000 m² erbjuder marknadens bredaste utbud inom motion, rehabilitering, företagshälsövård och hälsomotivation. Kombinera med utbildning och nytänkande och ni har ett modernt alternativ till torftiga konferenser. Att lägga in föreläsningar/praktiska övningar såsom stresshantering, spinning mm kommer att revolutionera konfererandet.

Forum har trivsamma och luftkonditionerade konferensrum för små och stora grupper, beroende på skolsittning eller biosittning. Rummen är utrustade med allt vad tekniken idag har att erbjuda.

Vi samarbetar med hotell för eventuella övernattningsningar. Parkering finns i källarplan. Subventionerad parkering* morgon, kväll och helg.

***) Morgon 06.30-09.00 (2 timmars-biljett):**

1 biljett 15 kr; 5 st 65 kr; 10 st 115 kr; 20 st 210 kr.

Kväll 16.30-19.30 (4 timmars-biljett):

1 biljett 30 kr; 5 st 130 kr; 10 st 230 kr; 20 st 420 kr.

Helg 08.00-17.30 (4 timmars-biljett):

1 biljett 30 kr; 5 st 130 kr; 10 st 230 kr; 20 st 420 kr.

1

Konferens med inspiration (basic)

Konferens-kaffe-konferens-lunch-eventuellt konferens igen. Av erfarenhet vet vi att miljöombyte betyder mycket för en lyckad konferens. Pris enligt offert.



2

Friskvårdskonferens med träning (kreativ)

Hela gruppen startar med någon träningsaktivitet (skratta åt/med chefen eller kunder). Efteråt strömmar endorfinerna till och tankarna flödar fritt, vilket bär gott för fortsatt kreativa möten. Avbrott för kaffe med smörgås. Lunch efter önskemål. Pris enligt offert.



3

Friskvårdskonferens med behandlingar (lyx)

Konferera i lugn och ro i våra trivsamma lokaler. I pausen serveras kaffe med smörgås och till lunch njuter ni av en härlig buffé. Som avslutning tar vår hudterapeut, frisör och massör hand om er med sköna och avstressande behandlingar. Du och dina kollegor lämnar Forum fulla av ny energi. Pris enligt offert.



- Aerobics • AfroAerobics • Barnpassning • Bliss • BodyAttack • BodyBalance • BodyPump • BodyCombat • BodyJam • BodyStep • BodyVive • Box • Cirkelträning • Core • Dans • Höft-Stuss-Lär-Mage • Step Up • Friskvårdsombuds-utbildningar •
- Frisör • Functional Moves • FunkyBoyz • FunkyKidz 2-3 • FunkyKidz 4-5 • FunkyKidz 6-8 • Föreläsningar • Företagshälsövård •
- Hälsoresor • Indoorwalking • Instruktörsutbildningar • Konferenser • Kostrådgivare • Massör • Naprapat •
- Parkeringsförmån • Personlig träning • Pilates • PowerPlate • PowerYoga • Restaurang • RPM • Shop •
- Sjukgymnaster • Solarier • SPA • Spinning • Styrketräning • Tvättservice • Viktkurser • Zumba •

Forum hjälper till
med bättre hälsa, svett och
gemenskap, glädje och livskvalitet,
motivationsträning, ökad produktivitet,
frisk och lojal
personal.



Djäknegatan 21 - Malmö - 040-330 200

måndag-torsdag _____ 06.00-22.00

fredag _____ 06.00-21.00

lördag _____ 09.00-17.00

söndag _____ 10.00-19.00

www.forumlive.com