

## ★★ Gym + Pass Stora Forumkortet Heltid

Typ av kort	Kontant	Autogiro Per mån.	Student/Senior (60 år) kontant	Autogiro Per mån.
<b>12 mån</b>	<b>5195:-</b>	<b>445:-</b>	<b>3996:-</b>	<b>346:-</b>
<b>6 mån</b>	<b>3995:-</b>	-	<b>3196:-</b>	-
<b>3 mån</b>	<b>2495:-</b>	-	<b>1996:-</b>	-
<b>1 mån</b>	<b>1195:-</b>	-	<b>956:-</b>	-
<b>20-klipp</b>	<b>2395:-</b>	-	<b>1916:-</b>	-
<b>10-klipp</b>	<b>1395:-</b>	-	<b>1116:-</b>	-
<b>1 gång</b>	<b>175:-</b>	-	<b>175:-</b>	-

## ★★ Stora Forumkortet Dagtid Gym + Pass (Vardagar 08.00-15.00 och hela lörd. + sönd.)

Typ av kort	Kontant	Autogiro Per mån.	Student/Senior (60 år) kontant	Autogiro Per mån.
<b>12 mån</b>	<b>3995:-</b>	<b>345:-</b>	<b>3196:-</b>	<b>279:-</b>
<b>6 mån</b>	<b>2995:-</b>	-	<b>2396:-</b>	-
<b>3 mån</b>	<b>1895:-</b>	-	<b>1516:-</b>	-
<b>1 mån</b>	<b>895:-</b>	-	<b>716:-</b>	-
<b>20-klipp</b>	<b>1795:-</b>	-	<b>1436:-</b>	-
<b>10-klipp</b>	<b>995:-</b>	-	<b>796:-</b>	-
<b>1 gång</b>	<b>125:-</b>	-	<b>125:-</b>	-

Medlemsavgift :

**295 :-**

## ★★ Gym Forumkortet Heltid

Typ av kort	Kontant	Autogiro Per mån.	Student/Senior (60 år) kontant	Autogiro Per mån.
<b>12 mån</b>	<b>4595:-</b>	<b>396:-</b>	<b>3676:-</b>	<b>319:-</b>
<b>6 mån</b>	<b>2995:-</b>	-	<b>2396:-</b>	-
<b>3 mån</b>	<b>1995:-</b>	-	<b>1596:-</b>	-
<b>1 mån</b>	<b>995:-</b>	-	<b>796:-</b>	-
<b>20-klipp</b>	<b>1795:-</b>	-	<b>1436:-</b>	-
<b>10-klipp</b>	<b>995:-</b>	-	<b>796:-</b>	-
<b>1 gång</b>	<b>125:-</b>	-	<b>125:-</b>	-

## ★★ Forumkortet Dagtid Gym (Vardagar 08.00-15.00 och hela lörd. + sönd.)

Typ av kort	Kontant	Autogiro Per mån.	Student/Senior (60 år) kontant	Autogiro Per mån.
<b>12 mån</b>	<b>2995:-</b>	<b>262:-</b>	<b>2396:-</b>	<b>212:-</b>
<b>6 mån</b>	<b>1995:-</b>	-	<b>1596:-</b>	-
<b>3 mån</b>	<b>1595:-</b>	-	<b>1276:-</b>	-
<b>1 mån</b>	<b>795:-</b>	-	<b>636:-</b>	-
<b>20-klipp</b>	<b>1495:-</b>	-	<b>1196:-</b>	-
<b>10-klipp</b>	<b>795:-</b>	-	<b>636:-</b>	-
<b>1 gång</b>	<b>95:-</b>	-	<b>95:-</b>	-

Nytt plastkort :

**75 :-**

## Medlemsavgiften **295:-**

är giltig i 1 år efter det att ditt träningskort slutat gälla. Var det mindre än 1 år sedan ditt träningskort gick ut behöver du inte betala ny medlemsavgift.

## P Parkering - Valfritt 2-timmarsbiljett

Antal	Pris	Antal	Pris
<b>1 biljett</b>	<b>30:-</b>	<b>10 biljetter</b>	<b>250:-</b>
<b>5 biljetter</b>	<b>135:-</b>		

## P Parkering - 16.00-08.00 + lördag 2-timmarsbiljett

Antal	Pris	Antal	Pris
<b>1 biljett</b>	<b>15:-</b>	<b>10 biljetter</b>	<b>120:-</b>
<b>5 biljetter</b>	<b>65:-</b>		

Övriga priser		Medlem
Styrkeinstruktion, 30 min	<b>250:-</b>	<b>200:-</b>
Kroppssammansättningstest, 15 min	<b>125:-</b>	<b>95:-</b>
Konditionstest, 20 min	<b>295:-</b>	<b>225:-</b>

★★ **Alla klippkort**  
har en tidsbegränsning på 6 månader



## Personlig träning (PT) Kostrådgivning **Klipp**

Antal	Kontant 1 tim/gång	Kontant 30 min/gång
<b>1 gång</b>	<b>650:-</b>	<b>350:-</b>
<b>4 gånger</b>	<b>1960:-</b>	<b>1120:-</b>
<b>10 gånger</b>	<b>4600:-</b>	<b>2500:-</b>
<b>20 gånger</b>	<b>8600:-</b>	<b>4600:-</b>

## Personlig träning (PT) Löpande - Autogiro

6 månaders bindningstid, sedan löpande per månad	Autogiro /månad
<b>30 min/vecka</b>	<b>895:-</b>
<b>2 x 30 min/ vecka</b>	<b>1740:-</b>
<b>60 min/vecka</b>	<b>1694:-</b>
<b>2 x 60 min/vecka</b>	<b>3295:-</b>



## Personlig träning (PT) Paket - Kompisträna

Antal	Kontant 1 tim/gång
<b>1 gång (1 timme)</b>	<b>949:-</b>
<b>10 gånger (10 x 1 timme)</b>	<b>6990:-</b>



**Alla PT-klippkort  
har en tidsbegränsning på  
6 månader förutom 20-klippen som  
har 12 månader.**



## PowerPlate

### PowerPlatekortet - Klipp

Typ av kort	Kontant	Kontant ★
<b>1 gång</b>	<b>95:-</b>	<b>75:-</b>
<b>10-klipp</b>	<b>695:-</b>	<b>495:-</b>
<b>Instruktion</b>	<b>150:-</b>	<b>150:-</b>

### PowerPlatekortet - Årskort

Årskort	Kontant	Autogiro/ månad	Kontant ★	Autogiro /mån ★
<b>1 gång/ vecka</b>	<b>1250:-</b>	<b>117:-</b>	<b>1000:-</b>	<b>96:-</b>
<b>2 ggr/ vecka</b>	<b>2000:-</b>	<b>179:-</b>	<b>1750:-</b>	<b>158:-</b>
<b>Obegr.</b>	<b>2750:-</b>	<b>242:-</b>	<b>2500:-</b>	<b>221:-</b>



**Pris för dig som har  
aktivt årskort på träning**



**Alla klippkort**

**har en tidsbegränsning  
på 6 månader**



# PRISLISTA



[www.forumlive.com](http://www.forumlive.com)

Djäknegatan 21, 211 35 Malmö

040 - 330 200